

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 218»

660005, Россия, Красноярский край, город Красноярск, ул. Краснодарская, д. 3а, тел. 224-75-30,
e-mail: dou218@mailkrsk.ru ОКПО 41069145, ОГРН 1022402484092, ИНН 2465041229, КПП 246501001

**Конкурс для педагогических работников дошкольных
образовательных организаций г. Красноярска
«Лучший педагогический проект»**

Название проекта: «Дети – детям о спортивном Красноярске»

Для детей старшего дошкольного возраста.

Номинация: «Сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста»

Срок реализации: сентябрь – май 2023 г.



Разработали и провели:
Ракчеева Н.Ю.- инструктор
по физической культуре;
Банина О.Н. – воспитатель.

Красноярск 2023г.

Описание проекта

Воспитанники нашего детского сада живут в разных районах города. На улице Ленина города Красноярска на одном из домов появился портрет знаменитого спортсмена Ивана Ярыгина, и Максим увидел этот портрет.

Ему было интересно, почему именно этот человек появился на стене дома? Он начал задавать вопросы родителям. Родители нашли информацию и рассказали Максиму про Ярыгина. История Ивана Ярыгина очень понравилась, и он захотел рассказать про Ивана Ярыгина детям. Обратился к воспитателю с просьбой рассказать детям то, что узнал сам. Другим детям тоже стало интересно узнать, какие еще живут или жили знаменитые спортсмены у нас в Красноярском крае и какими видами спорта можно заниматься у нас в городе. Так и появился проект «Дети – детям о спортивном Красноярске».

Актуальность:

Старший дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья детей. У ребенка закладываются основные черты личности, отношение к себе и окружающим, а также ребенок в этом возрасте проявляет любознательность, интересуется причинно-следственными связями, пытается самостоятельно придумывать объяснения поступкам людей; проявляет творчество и самостоятельность в познавательной исследовательской деятельности. А также, ФОГС рекомендует приобщать детей старшего дошкольного возраста к здоровому образу жизни и сохранению и укреплению здоровья.

Поэтому проект «Дети - детям о спортивном Красноярске» актуален и призван повысить у дошкольников мотивацию к здоровому образу жизни, занятиям физкультурой и спортом, расширить детский кругозор о спортсменах Красноярска, спортивных сооружениях города, видах спорта.

Постановка проблемы:

Родители все время заняты работой, домашними делами, гаджетами. Мало кто из родителей рассказывает детям о важности здорового образа жизни, занятиях спортом и о спортивном ресурсе города Красноярска. Поэтому возникла

проблема неосведомленности дошкольников о богатом спортивном наследии города, приемах укрепления и сохранения здоровья.

В нашем детском саду педагоги находятся в постоянном поиске наиболее эффективных форм работы в вопросах пропаганды физической культуры и спорта, индивидуализации каждого ребенка, мотивации на успех. Как решение поставленной проблемы возник проект «Дети - детям о спортивном Красноярске».

Цель:

Создание условий для вовлечения дошкольников в деятельность по изучению спортивного наследия города, укрепления и сохранения здоровья посредством проекта «Дети – детям о спортивном Красноярске».

Задачи:

<i>Для педагогов</i>	<i>Для детей</i>	<i>Для родителей</i>
1) Поддерживать детскую инициативу при выборе вида спорта, темы беседы. 2) Стимулировать интерес дошкольников в области физической культуре и спорта города Красноярска. 3) Обогащать предметно – пространственную среду в группе и спортивном зале. 4) Создать практический материал в рамках проекта. 5) Пропагандировать здорового образа жизни среди участников образовательного процесса.	1) Формировать представления детей старшего дошкольного возраста о спортивных сооружениях и о спортсменах Красноярска. 2) Поддерживать детскую инициативу, мотивировать детей к занятиям спортом. 3) Представлять собственный опыт по теме проекта сверстникам в рамках детских мероприятий. 4) Способствовать развитию разносторонней личности, мышление, память, обогащать словарный запас. 5) Повышать двигательную активность детей через организацию и проведение спортивных мероприятий.	1) Вовлекать в воспитательно - образовательный процесс семьи воспитанников, повышать родительскую компетентность в области физкультуры и спорта города Красноярска. 2) Повысить интерес у родителей к проекту и сотрудничеству. 3) Обогащать предметно – пространственную среду в группе.

Ожидаемые результаты проекта:

<i>Педагоги</i>	<i>Дети</i>	<i>Родители</i>
-Предметно-пространственная среда пополнилась дидактическими играми. «Отгадай зимние виды	-Дошкольники проявляют инициативу в выборе темы бесед о спорте. -У детей сформированы представления о видах	-Родители вовлечены в образовательный процесс, компетентны в области физкультуры и спорта города Красноярска.

<p>спорта», «Отгадай летние виды спорта», «Собери и назови» разрезные картинки по видам спорта, «Мячи разные нужны, мячи разные важны».</p> <p>-Созданы видео презентации «Я выбираю спорт», «Знаменитые спортсмены Красноярска».</p>	<p>спорта, дети знают знаменитых спортсменов Красноярска и спортивные комплексы города.</p> <p>-Дети имеют представление о здоровом образе жизни и применяют умения и навыки в жизни.</p> <p>-Дети умеют излагать свои мысли, обогащен словарный запас, развита память, мышление.</p>	<p>-Родители проявляют интерес к проекту и помогают в организации детей на спортивных мероприятиях ДОУ и культурно массовых выездах в не ДОУ.</p>
---	---	---

Деятельность в рамках проекта:

<i>Виды деятельности</i>	<i>Формы деятельности</i>	<i>Содержание</i>
Познавательное развитие	Чтение	Чтение художественной литературы: «Хочу стать чемпионом» Г.П.Шалаева, «Большая книга о спорте» Г.П.Шалаева, А. Барто «Зарядка», «Физкультура всем нужна»; А. Кутафин «Вовкина победа»; Н. В. Голявкин «Про Вовку и тренировку»; Е. Ильин «Олимпиец».
	НОД	«Виды спорта», «Спорт и спортсмены», «Знатоки спорта», «Олимпийские игры». Создание мини-презентаций.
	Просмотр мультфильмов	«Как ежик сдавал ГТО», «Юлайка и ее друзья» т.д.
Социально коммуникативное развитие	Просмотр презентаций	«Знаменитые спортсмены Красноярска», «Как это было - Универсиада 2019».
	Участие в беседе	Коммуникативные беседы рассуждения по темам: «Знаменитые спортсмены Красноярска», «Как это было - Универсиада 2019».
	Рассматривание с детьми иллюстрации книг с изображением видов спорта, стадионов, спортсменов.	Красноярский край «Сердце земли Сибирской»; «Зимняя Универсиада 2019». Обсуждение рассказов дети - детям какие они знают виды спорта, видели стадионы города.
	Просмотр спортивных телепередач, соревнований с родителями.	Поделится впечатлениями друг с другом.
Речевое развитие	Составление рассказа из серии картинок. (ребенок	«Расскажи-ка мне рассказ».

Речевое развитие	проснулся, сидит в кровати, умывается, делает зарядку, гуляет, играет в игры)	
	Составление описательных рассказов	На темы: «Любимый вид спорта», «Как добиться успехов в спорте».
	Составление и отгадывание загадок.	Пополнение базы загадок.
Физическое развитие	Организация и проведение подвижных игр, зарядок в зале, на улице.	Подвижные игры: «Узнай вид спорта», «Удочка», «Хоккей», «Футбол»; «Кто быстрее». Во время зарядки ребята демонстрируют сверстникам свои ОРУ, а также умения и навыки при выполнении упражнений.
	Дома с родителями подвижные игры, зарядки.	Составление и выполнение комплекса ОРУ с родителями. Челендж «Зарядка с папами».
	Игры и эстафеты.	игры и эстафеты: «Самый ловкий», «Мяч водящему», «Быстрый спринте», «Веселые гусеницы» и т.д.
Художественно эстетическое развитие	Рисование.	«Мой любимый вид спорта», «Все любят спорт».
	Лепка.	«Спортивный инвентарь для занятий спортом».
Игровая деятельность	Дидактические игры	«Отгадай зимние виды спорта», «Отгадай летние виды спорта», «Собери и назови» разрезные картинки по видам спорта, «Мячи разные нужны, мячи разные важны».
	Сюжетно ролевые	- «Я учитель физкультуры», «Стадион», «Семья».



Ресурсы:

<i>Кадровые</i>	<i>Информационные</i>	<i>Материально - технические</i>	<i>Родительские</i>	<i>Сетевое взаимодействие</i>
Инструктор по физической культуре, воспитатели, специалисты ДОУ.	Стенд для родителей в холле, группах. Официальный сайт ДОУ. Страница во вКонтакте. Интернет ресурсы, Справочная методическая художественная и энциклопедическая литература.	Спортивное оборудование в спортивном зале, в группе, на площадке. Фотоаппарат, беспроводная портативная колонка, компьютерный и аппаратный комплекс, видео – презентации. Канцелярия.	Родители группы «Светлячок», «Осьминожки»	Федерация УШУ. Красноярского края, совет ветеранов спорта Советского района. Спортивные объекты Красноярска.

План работы по проекту:

<i>Содержание работы, сроки реализации</i>	<i>Участники</i>	<i>Результат</i>
1 этап подготовительный		
Обсуждение проблемы и нахождение способов решения (сентябрь 2022г.).	Воспитатели, инструктор по физической культуре.	Принятие решения о разработке проекта
Подбор познавательной литературы и художественной литературы, сбор необходимых материалов по соответствующей тематике. (сентябрь 2022г.).	Воспитатели, инструктор по физической культуре.	Методическую, энциклопедическую, познавательную литературу для реализации проекта.
Анкетирование родителей: «Уровень знаний о спортивных сооружениях Красноярска, и как укрепить здоровье». (сентябрь 2022г.).	Воспитатели, родители.	Анализ полученных данных по знанию родителями о спортивном Красноярске.
Представление проекта родителям на родительских собраниях и детям в рамках совместной деятельности. (октябрь 2022г.)	Воспитатели, родители, дети.	Проект
Подбор видео презентации: «Знаменитые спортсмены Красноярска» (октябрь 2022г.); «Как это было - Универсиада 2019»; (март 2023г.)	Воспитатели, инструктор по физической культуре.	Создание видео собственных презентаций по темам.
Беседы о зимних видах спорта. Беседа о летних видах спорта. Беседа «Что делать, чтобы стать спортсменом». Беседа «Как укрепить здоровье» (сентябрь-декабрь 2022г.).	Воспитатели, дети, родители	Расширение знания детей о по темам, повышение мотивации, обогащение словарного запаса детей.
Подготовка атрибутов, конспектов,	Воспитатели,	Разработка конспектов: «Виды

(октябрь-март 2022-2023гг.)	инструктор по физической культуре.	спорта», «Спорт и спортсмены», «Знатоки спорта», «Олимпийские игры».
Создание картотеки дидактических игр: «Отгадай зимние виды спорта», «Отгадай летние виды спорта», «Собери и назови» разрезные картинки по видам спорта, «Мячи разные нужны, мячи разные важны». (апрель 2023г.)	Воспитатели, инструктор по физической культуре, дети	Систематизация дидактических игр, позволяющих интегративно решить задачи по формированию у детей знаний о видах спорта.
2 этап основной		
Организация тематической выставки рисунков «Я люблю спорт» (ноябрь 2022 г.) Коллаж «Юные спортсмены» (январь 2023г.)	Воспитатели, дети, родители.	Оформление выставка рисунков и коллажей.
Организация выезда в музей спорта (март 2023г.)	Воспитатели, дети, родители, инструктор по физической культуре.	Познавательное проведение времени, расширение кругозора в области физической культуры и спорта.
Цикл познавательных занятий в группе «Виды спорта», «Спорт и спортсмены», «Знатоки спорта», «Олимпийские игры». Создание мини-презентаций. (октябрь-апрель 2022- 2023 гг.)	Воспитатели, дети	Дети называют виды спорта и знают спортсменов города Красноярск, повысилась познавательная активность.
Консультации для родителей: «Как правильно выбрать вид спорта» (ноябрь 2022г.) «Совместные занятия спортом детей и родителей» (февраль 2023г.)	Воспитатели,	Папки - передвижки.
3 этап		
Экскурсии выходного дня на стадионы города Красноярск (в течении года)	Дети, родители	Познавательное проведение времени, расширение кругозора в области физической культуры и спорта.
Выставка рисунков «Мой любимый вид спорта» (май 2023г.)	Воспитатели, дети, родители	Оформление выставки
Спортивно массовые мероприятия района и города «День физкультурника», «Кросс нации», «Всероссийский день ходьбы», «Лыжня России» (в течении года)	Инструктор по физической культуре, дети, родители.	Участие в соревнованиях города
Образовательная практика «Зарядка с чемпионом» (октябрь- апрель 2022-2023гг.)	Инструктор по физической культуре, воспитатели, дети, родители.	«Зарядка с чемпионом» по УШУ, баскетболу, легкой атлетике, футболу.
Презентации воспитанников	Воспитатели,	Представление презентаций

«Борец - Иван Ярыгин», «Хоккеисты – Ломановы», «Биатлонисты – Ольга Пылева, Павел Ростовцев» и др.	дети, родители	воспитанниками
Мастер – класс «Мой любимый вид спорта» (февраль 2023г.)	Дети ДОУ.	Проведение мастер – класса воспитанником ДОУ «Мой любимый вид спорта»
Внедрение ГТО, регистрация на официальном сайте ГТО	Инструктор по физической культуре, воспитатели, дети, родители.	Регистрация на сайте ВФСК ГТО
Итоговое мероприятие: детско -взрослый фестиваль «Мы Любим спорт»	Воспитатели, дети, родители, специалисты ДОУ.	Сценарий мероприятия.
4 этап заключительный		
Подведение итогов	Воспитатели, Инструктор по физической культуре.	Презентация на педагогическом совете



Музей Спорта



Мастер класс по тхэквондо

Распространение результатов проекта:

1. Участие в конкурсе «Спорт - альтернатива пагубным привычкам» 2023 Номинация «Я выбираю спорт», «Мой любимый вид спорта».
2. Участие во Всероссийском детском творческом конкурсе «Все любят спорт».
3. Размещение материалов на официальном сайте МБДОУ № 218.
4. Представление проекта родительской общественности на общем родительском собрании, на собрании групп «Светлячки», «Осьминожки».
5. Представление проекта на методическом объединении Инструкторов по физической культуре.
6. Презентация проекта на заключительном педагогическом совете.

Устойчивость проекта:

<i>Прогноз возможных негативных последствий</i>	<i>Способы их коррекции</i>
Угасание детского интереса	Своевременная корректировка профессиональных действий педагога в применении способов поддержки детской инициативы
Угасание интереса педагогического коллектива	Тренинг на повышения мотивации педагогов «Жить полной жизнью».
Родителям не интересен проект	Донесение информации родителям о важности проекта
Карантины	Проведение проекта онлайн формате

Бюджет проекта не предусмотрен.

Вывод: Проект ориентирован на успех каждого ребенка и эффективен по изучению спортивного наследия города, укрепления и сохранения здоровья по ходу этапов проектной деятельности.

Уникальность проекта заключается в совмещении высокой познавательной деятельности и физической активности детей старшего дошкольного возраста и их родителей, что ценно и уникально.

Список литературы:

- "Психология детско-юношеского спорта. 2-е изд." Бочавер К. А, Довжик Л. М. Издательство "Спорт" Год: 2023, С. 272.
 - Энциклопедия «Спорт» ТМ «УМка»
 - Красноярский спорт от А до Я. «В.И. Усаков. 2001 г. Красноярск
 - К Олимпийским вершинам с детства В.И. Усаков. Книга для родителей и воспитателей – Красноярск кн. Изд-во. 1995.
 - Аверина И.Е. – Физкультурные минутки и динамические паузы в дошкольных образовательных учреждениях: практ. пособие / И.Е. Аверина. – 3-е изд. – М.: Айрис-пресс, 2007. – 144 с.
 - Адашквячене Э.Й. Спортивные игры и упражнения в детском саду. Книга для воспитателя д/сада.-М. «Просвещение»,1992.
 - «Зимняя Универсиада 2019» ООО «Издательство Поликор», текст, 2019г.
 - «50 лет Советскому району» - Красноярск: ООО «Издательство Поликор», 2010-228с.: ил. П99
 - Красноярский край «Сердце земли Сибирской» ООО «Издательство Поликор» 2016г.
 - «Подвижные тематические игры» для дошкольников Составители: Т.В. Лисина, Г.В. Морозова.- М.: ТЦ Сфера, 2022г.
- Информация из Интернета

