

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 218»  
660005, Россия, Красноярский край, город Красноярск, ул. Краснолужская, д. 3а, тел. 224-75-30,  
e-mail: mdo218@mailkrsk.ru ОКПО 41069145, ОГРН 1022402484092, ИНН 2465041229, КПП 246501001

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МБДОУ № 218  
Протокол № 1 от «28» 08 2023г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий МБДОУ № 218  
 О.Н.Васильева  
Приказ № 180 от «01» 09 2023г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 218»  
на 2023/2024 учебный год

г. Красноярск, 2023

### Пояснительная записка к учебному плану.

Базисный учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №218» разработан в соответствии с:

➤ **нормативными правовыми регламентирующими функционирование системы в дошкольного образования РФ документами:**

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 29.12.2012г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. N 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольного образовательного учреждения СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные главным государственным санитарным врачом РФ от 28.09.2020 № 28;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требований максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Письмо Минобрнауки России от 07.06.2013 г. № ИР-553/07 «О коррекционном и инклюзивном образовании детей»;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Изменения и дополнения, редакция от 17 февраля 2023 Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155).

**локальными актами, регламентирующими систему работы МБДОУ № 218:**

- Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 218»;
- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с нарушением зрения муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 218»;
- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с задержкой психического развития муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 218».

#### **Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана.**

Предлагаемый учебный план – это комплексное решение задач по охране и укреплению психического и физического здоровья детей, всестороннему воспитанию, гармоничному развитию личности ребёнка, коррекции нарушений в развитии, на основе организации разнообразных видов детской деятельности. Ведущая цель учебного плана – это создание благоприятных условий для полноценного проживания ребёнком дошкольного детства, всестороннего развития психических и физических качеств, подготовки ребёнка к жизни в современном обществе.

Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности путем взаимодействия всех участников педагогического процесса, использования инновационных и эффективных форм и методов работы с детьми. В соответствии с ФГОС должно быть обеспечено развитие детей дошкольного возраста в разных видах деятельности с

учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей. В учебном плане предусмотрены закономерности и особенности распределения учебной нагрузки для детей в возрасте от 1,5 до 7 (8) лет.

Основными задачами учебного плана непосредственно образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.
3. Введение регионального компонента и институционального компонента - компонента ДОУ.
4. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и институционального).

Педагогический коллектив муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 218» работает по:

→ Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для обучающихся с задержкой психического развития и адаптированной образовательной программе дошкольного образования для обучающихся с нарушением зрения, разработанные на основе федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Данный выбор программ обеспечивает целостность образовательной работы и содействует эффективному решению проблемы преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую. Содержание данных комплексной и парциальных программ способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по образовательным областям:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие
- физическое развитие;

Учебный план соответствует Уставу и виду дошкольного учреждения. МБДОУ № 218 работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в детском саду составляет 12 часов с 07.00 до 19.00. В ДОУ функционирует 10 групп компенсирующего вида:

<b>Название групп</b>	<b>Возраст</b>	<b>Кол-во групп</b>
Первая младшая группа	С 1,5 до 3 лет	1 группа
Вторая младшая группа	С 3 -4 лет	1 группа
Средняя группа	С 4-5 лет	2 группы
Старшая группа	С 5-6 лет	1 группа
Подготовительная группа	С 6-7 лет	4 группы
Разновозрастная группа	С 4-6 лет	1 группа

### **Структура учебного плана:**

Учебный план составлен для группы компенсирующей направленности. Учебный план подкрепляется примерным режимом дня по каждой возрастной группе, сбалансированностью учебной нагрузки, сеткой занятий. Режим дня в ДОУ разработан согласно действующим Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольного образовательного учреждения СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные главным государственным санитарным врачом РФ от 28.09.2020 № 28. Организация в ДОУ правильного режима дня предусматривает лично-ориентированный подход к организации всех видов детской деятельности, их рациональную продолжительность и разумное чередование, а также отдых детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима в дошкольном учреждении является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей. Режим дня гибкий, ориентирован на возрастные и индивидуальные особенности детей, скорректирован с учетом работы МБДОУ №218, приоритетных направлений деятельности, особенностей образовательного процесса ДОУ, а также социального заказа родителей. Предусматривает, как организованные педагогами (НОД, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и совместную деятельность педагога и детей и самостоятельную деятельность детей.

В Плане устанавливается объем соотношение между обязательной частью - не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение АОП ДО, и частью, формируемой участниками образовательных отношений - не более 40 %.

### **Продолжительность учебного года:**

Учебный год в МБДОУ № 218 начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая, таким образом, длительность учебного периода учебного года будет составлять 37 учебных недель и 6 дней. В дни каникул проводится

непосредственно организованная образовательная деятельность только художественно-эстетической и оздоровительной направленности (музыкальная и оздоровительная). В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.п, увеличивается продолжительность прогулок.

Учебный год	С 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.	36 недель 6 дней (183 рабочих дня)
I полугодие	<u>с 01.09.2023 г. по 31.12.2023 г.:</u> Сентябрь- 4недели 1 день (21 день) Октябрь- 4недели 2 дня (22 дня) Ноябрь- 4недели 1 день (21 дней) Декабрь -4недели 1 день (21 дня)	17 недель
II полугодие	<u>с 09.01.2024 г. по 31.05.2024 г.:</u> Январь- 3 недели 2 дня (17 дней) Февраль -4 недели (20 дней) Март- 4 недели (20 дней) Апрель- 4недели 2 дня (22 дня) Май- 3 недели 4 дня (19 дней)	19 недель 6 дней

- начало учебного года – с 01 сентября 2023 года;
- окончание учебного года – 31 мая 2024 года;
- продолжительность учебной недели – 5 дней: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница;
- выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни;

Кроме традиционных субботы и воскресенья в 2023- 2024 учебном году установлены следующие даты выходных праздничных дней (нерабочие праздничные дни в Российской Федерации):

- 04.11.2023 года – День народного единства;
  - 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, января 2024 года – новогодние каникулы;
  - 7 января 2024 года – Рождество Христово;
  - 23-24.02.2024 года – День защитника Отечества;
  - 08.03.2024 года – Международный женский день;
  - 01-05. 2024 года – Праздник Весны и Труда;
  - 08-09.05.2024 года – День Победы;
  - 12.06.2024 года – День России.
- каникулярный период – с 01 января 2024 г. по 08 января 2024 г.;
  - летний период – с 01 июня по 31 августа 2024 года.

В дни зимних и летних каникул дети посещают дошкольное учреждение; непосредственно образовательная деятельность проводится только художественно - эстетического и физкультурно-оздоровительного циклов. Согласно статье 112 Трудового Кодекса Российской Федерации, а также Постановления о переносе выходных дней Правительства РФ в 2019 году от 01.10.18 года № 1163. В календарном учебном графике учтены нерабочие (выходные и праздничные) дни. Продолжительность учебного года составляет 36 недель 6 дней (183 рабочих дня) (1 и 2 полугодия) без учета каникулярного времени. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится согласно «Плану образовательной деятельности с детьми на 2023-2024 учебный год», утвержденным заведующей ДОУ и сетки организованный образовательной деятельности с детьми на 2023-2024 учебный год, утвержденным заведующей ДОУ.



Оценка индивидуального развития детей проводится в рамках педагогической диагностики (мониторинг) с целью определения динамики индивидуального развития ребенка и оптимизации работы с группой детей. Педагогическая диагностика (мониторинг) в соответствии с ФГОС заключается в анализе освоения воспитанниками содержания образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие,
- познавательное речевое,
- речевое развитие,
- художественно-эстетическое,
- физическое развитие детей в ДОУ.

Предметом педагогической диагностики (мониторинг) является освоение ребенком адаптированной образовательной программы ДОУ. Главная цель диагностического обследования – получить не столько качественно новые результаты, констатировать уровень развития воспитанников, сколько получить информацию об индивидуальных особенностях развития ребенка и реальном состоянии педагогического процесса, организованного в дошкольном учреждении. Установлена следующая периодичность исследований – 2 раза в год:

-на начало учебного года (сентябрь) педагогическая диагностика (мониторинг) проводится с целью выявления уровня развития детей и корректировки воспитательно-образовательного процесса по разделам программы с теми детьми, которые не могут успешно осваивать АОП ДО.

-на конец учебного года (май) – сначала проводится итоговая педагогическая диагностика (мониторинг), потом – сравнительный анализ результатов на начало и конец года. Обработанные результаты такого анализа являются основой конструирования воспитательно-образовательного процесса на новый учебный год, выведения годовых задач и основой для рабочей программы специалиста сопровождения.

Праздники для воспитанников в течение учебного года планируются в соответствии с АОП ДО. (см. АОП ДО и план работы ДОУ).

Организация каникулярного отдыха в детском саду (середина учебного года, летний период) имеет свою специфику и определяется задачами воспитания в ДОУ. Воспитательно-образовательная работа в летний период планируется в соответствии с Планом летней работы, тематическим планированием дней, а также с учетом климатических условий региона. Календарный учебный график отражает планирование массовых мероприятий для воспитанников, проводимых летом.

Календарный учебный график обсуждается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующей ДОУ до начала учебного года. Все изменения, вносимые в календарный учебный график, утверждаются приказом заведующей ДОУ и доводятся до всех участников образовательного процесса.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества непосредственно организованной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. Часы индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

**Регламентирование образовательного процесса по неделям:**

Содержание	Возрастные группы						
	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Средняя группа ЗПР	Старшая группа	Разновозрастная группа	Подготовительная группа
Количество возрастных групп	1	1	1	1	1	1	4
Начало учебного года	01.09.2023г.						
График каникул	с 25.12.2023г. по 09.01.2024г.						
Окончание учебного года	31.05.2024г.						
Продолжительность учебного года:	39 недель						
I полугодие	17 недель						
II полугодие	22 недель						
Продолжительность учебной недели	5 дней						
Объем недельной образовательной нагрузки (НОД), в том числе:	1 час 40 мин	2 часа 30 мин	3 часа 20 мин	3 часа 20 мин	5 часов	7 часов	7 часов
В первую половину дня	50 мин	2 часа 30 мин	3 часа 20 мин	3 часа 20 мин	4 час 10 мин	5 час 30 мин	5 час 30 мин
Во вторую половину дня	50 мин	-	-	-	50 мин	1 час 30 мин	1 час 30 мин
Количество занятий в неделю	10	10	10	10	12	14	14
Праздничные дни	4-6 ноября, 30 декабря - 9 января, 23-25 февраля, 8-10 марта, 29 апреля-1 мая, 9-12 мая						

### Календарный учебный график:

Непосредственно образовательная деятельность	1 мл. группа	2мл. группа	средняя группа	старшая группа	подготов. группа	Разновозр. группа
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	4-6 лет
	Продолжительность НОД (мин)					
	10 мин	15мин	20 мин	25мин	30 мин	20/25 мин
Количество периодов нод в неделю						
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>						
Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, также как часть занятия по другим образовательным областям						
<b>Познавательное развитие</b>						
Математическое развитие	-	1	1	1	2	1
Ознакомление с окружающим миром	1	0,5	0,5	1	1	1
Конструирование	-	0,5	0,5	1	1	1
<b>Речевое развитие</b>						
Развитие речи	1	1	1	-	1	-
Художественная литература	-	-	-	1	1	1
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>						
Конструирование	1	-	-	-	-	-
Музыка	2	2	2	2	2	2
Рисование	1	1	1	1	1	1
Лепка	0,5/0,5	0,5	0,5	1	1	1
	Констр- ние					
Аппликация	-	0,5	0,5	1	0,5	1
Ручной труд	-	-	-	-	0,5	-
<b>Физическое развитие</b>						
Физическая культура	3	3	3	3	3	3
Количество занятий в неделю	10	10	10	12	14	12
Дневная суммарная образовательная нагрузка (мин)	20	30	40	45/ 75	90	45/75
Продолжительность	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин	20/25 мин

Суммарная дневная образовательная нагрузка	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин или 75 мин при организации 1 НОД после сна	90 мин	50 мин или 75 мин при организации 1 НОД после сна
Суммарная образовательная нагрузка в неделю	1 час 40 мин	2 часа 30 мин	3 часа 20 мин	5 часов	7 часов	5 часов

Социально-коммуникативное развитие дошкольников происходит во всех образовательных областях.

**Примерный гибкий режим дня** (холодный период года: сентябрь-май)

№	Содержание	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	Разновозр. 5-7 лет	6-7 лет
1	<b>Прием: Утренний фильтр,</b> взаимодействие с родителями, свободная игра, <u>коррекционные игры и упражнения,</u> <u>офтальмологическое лечение</u>	7.00- 8.00	7.00- 8.00	7.00- 8.00	7.00- 8.00	7.00- 8.00	7.00- 8.00
2	<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
3	<b>Утренний круг/</b> ситуации общения, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры	8.10 - 8.20	8.10-8.25	8.10- 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	8.10- 8.30
4	<b>Подготовка к I завтраку</b>  (культурно-гигиенические навыки, дежурство, самообслуживание)  <b>Завтрак (этикет)</b>	8.20-8.45	8.25 - 8.40	8.30-8.50	8.25 - 8.40	8.30-8.50	8.30 -8.50
5	<b>Самостоятельная деятельность,</b>  <b>подготовка к НОД</b>	8.45-9.00	8.40-8.50	8.50-9.00	8.40-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00
6	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (включая перерывы)  (суммарная образовательная нагрузка),  <u>офтальмологическое лечение,</u> самостоятельная деятельность, занятия со специалистами, длительная	9.00- 10.00  (10 мин)	8.50 -10.00  (30 мин)	9.00-10.30  (40мин)	8.50-10.30  (50/75мин)	9.00-11.00  (50/75мин)  (60/90мин)	9.00-11.15  (60 /90мин)

	активность						
7	<b>Подготовка ко II завтраку</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки) <b>II завтрак</b>	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
8	<b>Подготовка к прогулке</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку)	10.10-10.30	10.10-10.30	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	11.15-11.25
9	<b>Прогулка*</b> : ход по ф/к на воздухе, наблюдения, труд, игры, самостоятельная деятельность  (продолжительность прогулки)  Игры средней и высокой двигательной активности	10.30-11.30  (1 ч.ч.)  30мин	10.30-11.40  (1 ч.ч. 10 м.)  30мин	10.45-12.00  (1 ч.ч. 15 м.)  30мин	10.45-12.00  (1 ч.ч. 15 м.)  30мин	10.45-12.00  (1 ч.ч. 15 м.)  30мин	11.25-12.30  (1 ч.ч. 5 м.)  30мин
10	<b>Возвращение с прогулки</b> (самообслуживание, ситуации общения)	11.30-11.45	11.40-11.55	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.30-12.35
11	<b>Подготовка к обеду</b> (культурно-гигиенические навыки, самообслуживание, дежурство); чтение художественной литературы.  <b>Обед</b> (этикет)	11.45-12.10	11.55-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.35-12.55
12	<b>Подготовка ко сну</b> (культурно-гигиенические навыки, самообслуживание, профилактические мероприятия)	12.10-12.20	12.20-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.55-13.00
13	<b>Дневной сон</b>  (продолжительность сна)	12.20-15.20  (3ч.00 м.)	12.40-15.10  (2ч.30м.)	12.40-15.10  (2ч.30м.)	12.40-15.10  (2ч.30м.)	12.40-15.10  (2ч.30м.)	13.00-13.30  (2ч.30м.)
14	<b>Постепенный подъем</b>  (гигиенические процедуры, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки), гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.20-15.35	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.30-15.40
15	<b>Самостоятельные игры, совместная с воспитателем образовательная деятельность, коррекционные игры и упражнения</b>  <b>Непосредственно образовательная деятельность</b>	15.35-15.45  10 мин	15.20-15.55  -	15.20-16.10  -	15.20-16.10  25 мин	15.20-16.25  25/30мин	15.40-16.35  30 мин

16	Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки);  Уплотненный полдник (этикет)	15.45-16.05	15.55-16.15	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.35-16.55
17	Вечерний круг/  ситуации общения/дежурство Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание)	16.05-17.00	16.15-17.10	16.30-17.15	16.30-17.15	16.30-17.15	16.55-17.05
18	Прогулка: наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей; совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, подвижные, дидактические игры, беседы, ситуации общения, проекты, эксперименты, творческие дела).	17.00-19.00  (2 час)	17.10-19.00  (1ч.50м.)	17.15-19.00  (1ч.45м.)	17.15-19.00  (1ч.45м.)	17.15-19.00  (1ч.45м.)	17.05-19.00  (1ч.55м.)
	Игры средней и высокой двигательной активности	30мин	30мин	30мин	30мин	30мин	30мин
19	Уход воспитанников домой в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00

### Мероприятия, проводимые в рамках образовательного процесса

**Педагогическая диагностика** (оценка индивидуального развития) освоения воспитанниками Адаптированной образовательной программы ДОУ:

- Первичная диагностика (мониторинг) 04.09.2023г. — 15.09.2023г. (10 рабочих дней);
- Итоговая диагностика (мониторинг) 13.05.2024г. — 24.05.2024г. (17 рабочих дней).

## Праздники для воспитанников:

### Каникулярное время, праздничные (нерабочие) дни:

Каникулы:	Сроки/ даты	Количество каникулярных недель/ праздничных дней
Зимние каникулы	01.01.2024г. – 08.01.2024 г.	8 дней
Летние каникулы	01.06.2024 г. – 30.08.2024г.	13 недель
Праздничные дни:	Сроки/ даты	Количество каникулярных недель/ праздничных дней
День народного единства	06.11.2023 г.	1 день
Новогодние праздники	с 01.01.2024г. по 08.01.2024г.	8 дней
День Защитника Отечества	23.02.2024г.	1 день
Международный женский день	08.03.2024 г.	1 день
Праздник весны и труда	01.05.2024 г.-03.05.2024г.	3 дня
День Победы	09.05.2024 г.	1 день
День России	12.06.2024 г.	1 день

В зимние каникулы дети посещают дошкольное учреждение. Непосредственная образовательная деятельность не организуется. Проводятся мероприятия эстетической и оздоровительной направленности.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 218"**, Васильева Ольга Николаевна,  
Заведующий

23.10.23 12:20 (MSK)

Сертификат 71D00DA8DC34FEFF61B4C1F3A0B44E3