Игра
"Мороз"

Возрастная категория: 5-7 лет
Оборудование: дополнительного оборудования не требуется.

Содержание:
Это игра-хоровод с элементами салок.

Правила:

Водящего – «Мороза» – выбирают считалкой. После чего дети образуют круг, в центр которого и встает Мороз». Ребята водят хоровод и читают стихотворение:

Идет Зимушка-Зима,
У ней белая коса.
С ней идут три тетки –
Белые поддевки:
Метель, Вьюга да Пурга.
У тех теток есть слуга:
Злющий дядька Мороз,
Кого схватит – тот замерз!

Потом дети разбегаются в разные стороны, а водящий пытается их догнать и «заморозить» (осалить). Осаленные должны замереть на месте, а другие игроки могут их освободить, попав в них снежками, пытаясь в то же время не попасться злому «Морозу». Игра заканчивается, когда остается один самый ловкий игрок, который и становится следующим «Морозом».

Усложнение/Упрощение
Можно выбрать несколько «морозов», в зависимости от количества играющих.

Что развивает игра
Внимание, быстроту, ловкость.